

Weerbaarheid en respect, Rots en Water

Beste ouders/verzorgers van kinderen uit groep 4-8,

Mijn naam is Ruben Keulers van The Movement Company. Het is mijn missie om mensen in beweging te helpen. Fysiek in beweging, maar zeker ook mentaal in 'beweging'. Ik verzorg voor jeugd en volwassenen individuele- en groepstrainingen en persoonlijke coaching. Op die manier kan ik je ondersteunen iets positief te ontwikkelen en veranderen aan je zelfbewustzijn, zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie.

Een van de zeer effectieve manieren om kinderen mentaal in beweging te helpen is Rots en Water. Door middel van fysieke oefeningen en spelletjes en het nabespreken daarvan komen onderwerpen als weerbaarheid, respect, bewustzijn, vertrouwen, zelfbeheersing, keuzes maken en verantwoordelijkheid aan bod. Zeer binnenkort start ik een naschoolse Rots en Water training van acht bijeenkomsten in uw buurt. U als ouder/verzorger heeft vanaf nu de mogelijkheid om uw kind daarvoor aan te melden. Vindt uw kind het bijvoorbeeld moeilijk om voor zichzelf of de eigen mening op te komen of aansluiting binnen zijn/haar groep te vinden? Of is het lastig om het eigen gedrag af te stemmen op het gedrag van klasgenoten of op de sportvereniging? Misschien zet uw kind binnenkort de stap naar het voortgezet onderwijs en is het verstandig om wat extra zelfvertrouwen op te bouwen, zodat je stevig in je schoenen begint aan dit nieuwe avontuur?

De naschoolse Rots en Water trainingsgroep, waar o.a. deze onderwerpen aan bod zullen komen, wil ik bewust klein houden (ongeveer 10 deelnemers), zodat ik voldoende persoonlijke aandacht kan geven. Ik richt me met name op leerlingen uit de bovenbouwgroepen 5-6-7-8. De training zal plaatsvinden vanaf 18 februari 2019 op acht maandagmiddagen van 14.45 tot 15.45 uur in de sportzaal van KindCentrum Eersel, Pankenstraat 1-3, Eersel. De kosten voor de volledige training, inclusief deelnamecertificaat en materiaalkosten, zijn €150,- per deelnemer. Voor meer informatie en aanmelden gaat u naar <http://www.themovementcompany.nl/nl/rots-en-water>.

Mocht u vragen hebben, schroom dan niet contact met me op te nemen.

Met een respectvolle groet,

Ruben Keulers
Rots en Water trainer
The Movement Company